

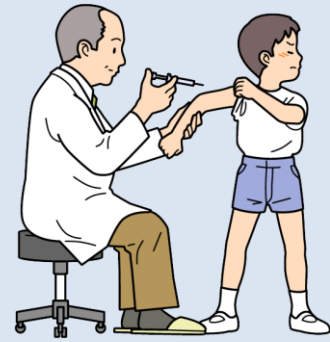


6月になりました。昨年よりも少し早い梅雨入りですが、空梅雨になりそうだといっています。バタバタと過ぎ去った4・5月の疲れがドッとくる時期です。体調・仕事を含む自管理をしっかりととして1学期を乗り越えましょう！

風疹の予防接種をおススメします！

ご存知の方も多いと思いますが、近年大人の風疹感染が多発しております。予防策として抗体検査や予防接種を受けましょう。特に、妊婦さんがいらっしゃる方は赤ちゃんに影響が出る可能性があります。

- 費用● 医療機関によって異なる（以下、目安の料金）
 - 風疹抗体検査・・・1,000円 ～ 10,000円
 - 風疹予防接種・・・4,000円 ～ 7,000円
- ※ほとんどの医療機関は、予約が必要。



☆風疹の抗体を持っていない可能性が高い世代☆

- ・女性：1979年4月2日～1987年10月1日生まれの方
- ・男性：1987年10月1日以前生まれの方

※当時の予防接種対象年齢外（7歳半以上）ということにより機会がなかった。

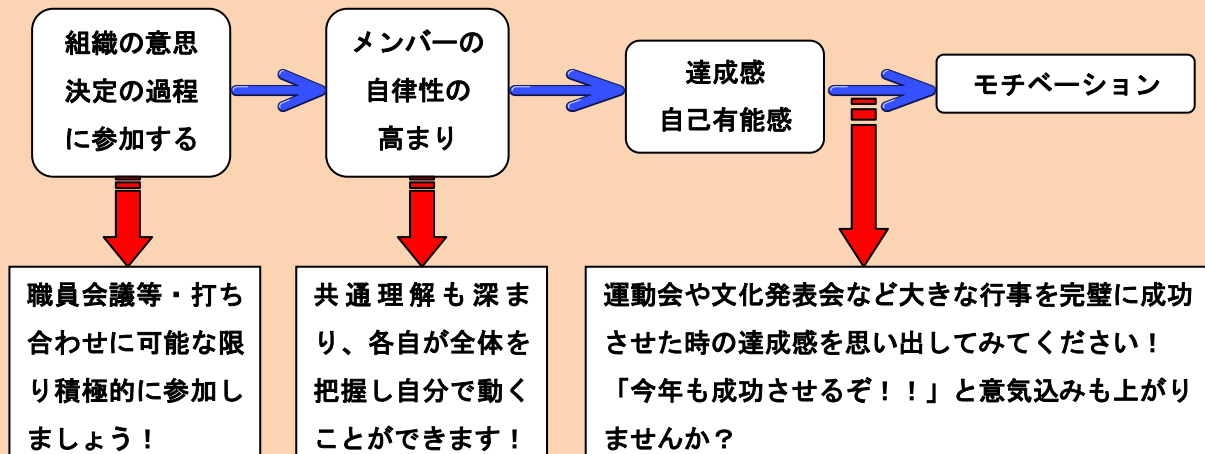
『組織人』として

校長の決定意思が理解できれば、自分の仕事の分担が見えてくる！

学校で職員としてしているからには、みなさんはその学校の組織構成員です。

自分の仕事の役割が理解できれば、先を見通した業務を行うことができる！

📝 組織マネジメント力を構築しましょう！ 📝





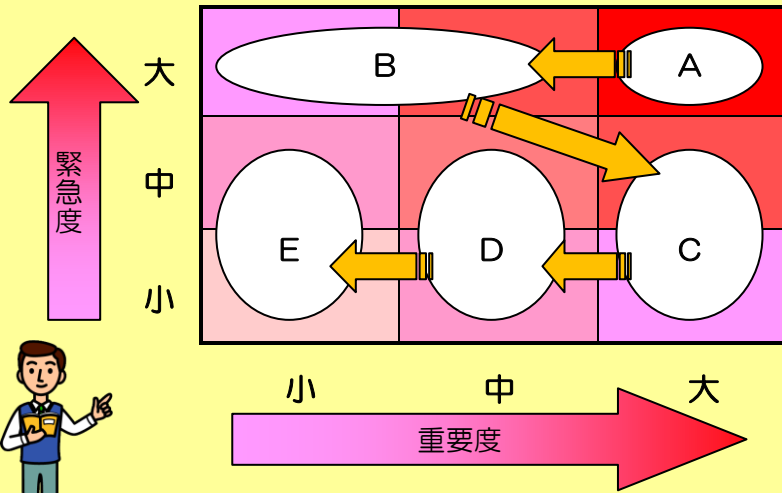
「時間管理」をしっかりと！！



多忙だからこそ、自身で時間管理をしましょう！



仕事の優先順位を決めることは、いい段取りの第一歩！



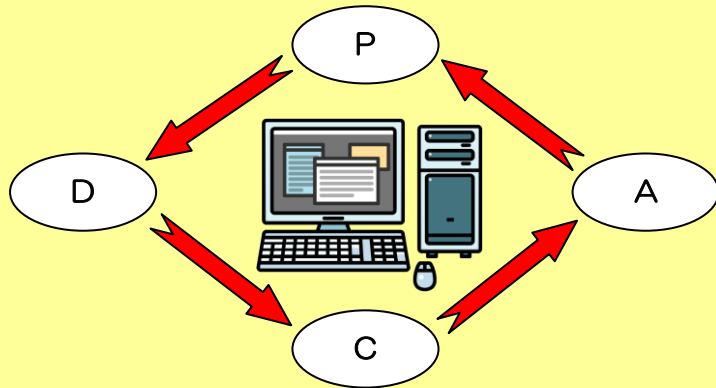
PDCAサイクル（仕事の流れ）を身に着けましょう！

P：Plan…今日の仕事の計画を立てる

D：Do…それらの仕事を一生懸命行なう

C：Check…できたこと、できなかったことを検討評価する

A：Action…上手くいかなかった事はやり方を改善する



仕事にかかる時間の割合を意識しましょう！

仕事の優先順位を決めるのは難しいと思われる方は、まず仕事を3つに分けてみましょう。

「定型仕事」 繰り返しの、日常的な仕事

「企画仕事」 仕事の質的改善と明日（次）の仕事のための仕事

「創造仕事」 新たな〇〇を見つける・先を見据えた仕事

普段こなしている仕事の目的・性質等を改めて見直し、整理していけば頭の中がスッキリと片付き、効率的でスピーディな仕事ができるでしょう。

あなたの最大の問題は『学んで、わかって、やらないこと』である。