



"One for all All for one"



みんなで取り組もう！業務改善！！



非構造部材耐震対策



佐賀市内の小中学校において、夏休み期間等を利用し職員作業で耐震対策がとられました。

<様々な対策>

- デスクトップパソコンなどは滑り止めマットを敷く。
- テレビはベルトで固定する。
- 造り付けの棚以外で 120cm（高さ）以上の棚・スチール製キャビネット等を固定用金具を用いて固定する。



し字金具で壁とキャビネットを止めています。



キャビネットの上下を止めています。



石膏ボードの壁はネジだけでは抜けるので、専用のアンカーを使用します

<共済組合> 長期給付の掛金率について

平成 25 年 9 月からの長期給付の掛金率が改定されます。

	従来の掛金率	新しい掛金率
給料に対する割合	101.3500	103.5625 (+2.2125)
期末手当等に対する割合	81.08	82.85 (+1.77)

長期給付：年金の給付に充てる部分

短期給付：病気・怪我、出産、休業等の給付に充てる部分

<厚生年金> 9月分から保険料率が変わります！

平成 26 年 8 月分までの保険料率が変更されます。

一般の被保険者

16.766% → 17.120% ^

交通事故には十分に注意してください！！

車による事故が多発しています。運転中は携帯電話は触らない。脇見・居眠りなど十分に注意して、疲れたら休憩を取るなど安全運転で日頃の通勤等を行なってください。

⚠️ 追突事故を防ぐために・・・ ⚠️

あなたの普段の車間距離はどのくらいですか？

A. 前の車のタイヤが見えない。



a. 車間距離はほとんどありません。

B. 前の車のタイヤ全体が見える。



b. 車約 1 台分の車間距離があります。



汝の時間を
知れ



多忙だからこそ、自身で時間管理をしましょう！

タイムマネジメント

PDCAサイクル（仕事の流れ）を身に着けましょう！

P : Plan…今日の仕事の計画を立てる



- ① 1日の始まりの5～10分で行なう
- ② その日行なう仕事をリストアップ
- ③ その中で一番重要な仕事を1つ選択
- ④ その仕事を行なう時間を決める

D : Do…それらの仕事を一生懸命行なう

多くの人が30分から最長90分が集中できる時間だと言われています。
効果を考えるなら・・・30分集中！！5分休憩♪

C : Check…できたこと、できなかったことを検討評価する



できた（完了した）ことは、その成果を見直してみましょう。できなかったことは、何か要因があるはず。自分がした仕事を反省・検討・評価したことを次の仕事に活かすことで、さらに進化（質のランクアップ）したものへと変わってでしょう。効率・生産性が上がるはず。

A : Action…上手くいかなかった事はやり方を改善する

仕事の段取りを上手に組み立てましょう。

【生産性の3要素（投下時間・質・量）を把握する。】

投下時間とは、その仕事を完了するのに必要な時間または、その仕事のために使える時間です。

質・量とは、その仕事を何のためにやるのか、どうしてやらなければならないのかということです。

行動計画を列挙しましょう。

仕事を遂行するために必要な行動を列挙し、一つ一つの行動を誰がするのかを決めます。

具体的行動の優先順位をつけましょう。

生産性の3要素をしっかりと把握できておけば、すぐに優先順位を付けることができるはず。



普段こなしている仕事の目的・性質等を改めて見直し、整理していけば頭の中がスッキリと片付き、効率的でスピーディな仕事ができるでしょう。

〔タイムマネジメント〕

仕事管理

+

〔やる気マネジメント〕

体調管理・維持

「やる気」

↓

『セルフマネジメント』